

'Cultural-anthropological  
Perspectives on the Culture  
of Food in the City of  
Horsens, with Special Regard  
to Diminished Consumption  
of Meat Products – A  
Supplement to the Healthy  
Cities Program of Horsens'

# Themes:

**Experience of Meat**

**Animals in Society**

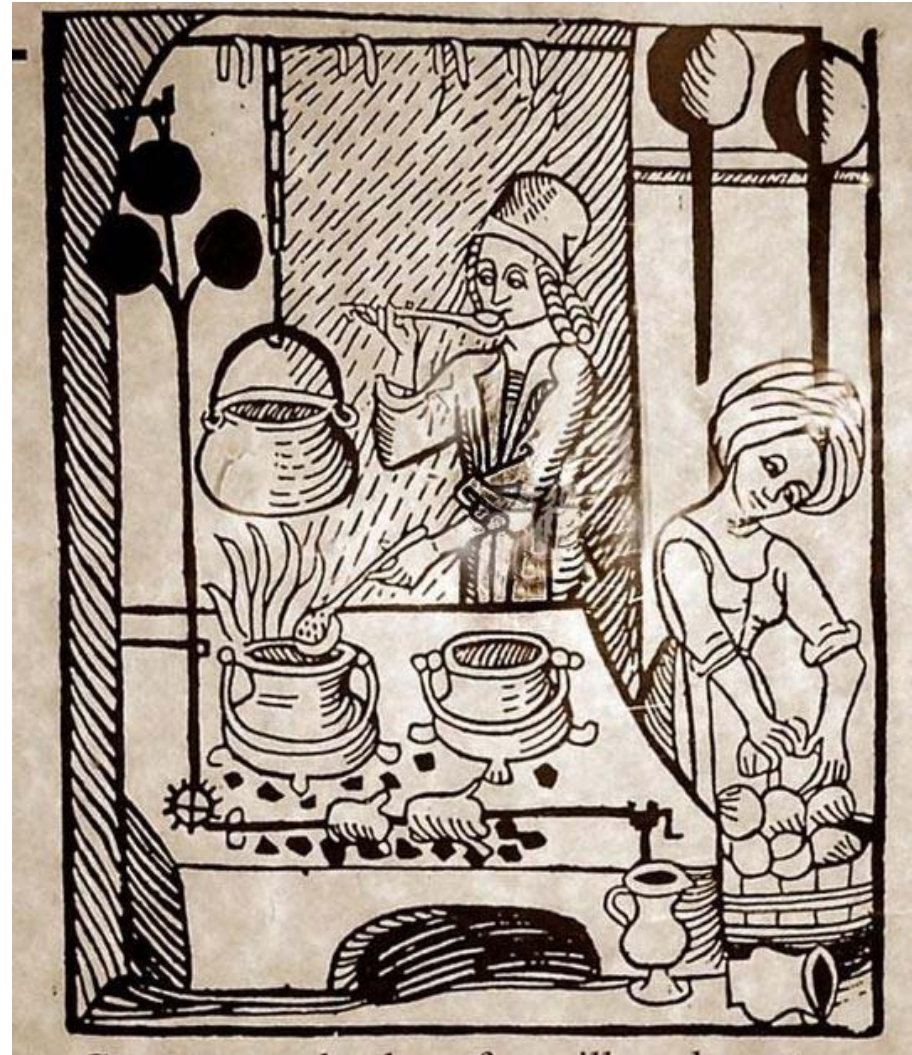
**Processed Food, Portions, Obesity = School Lunches**

**Meat and Masculine Self-Identity**

**Culture of Waste**

# Middelaldermad Blogging Projekt – over 160 forskellige besøgende

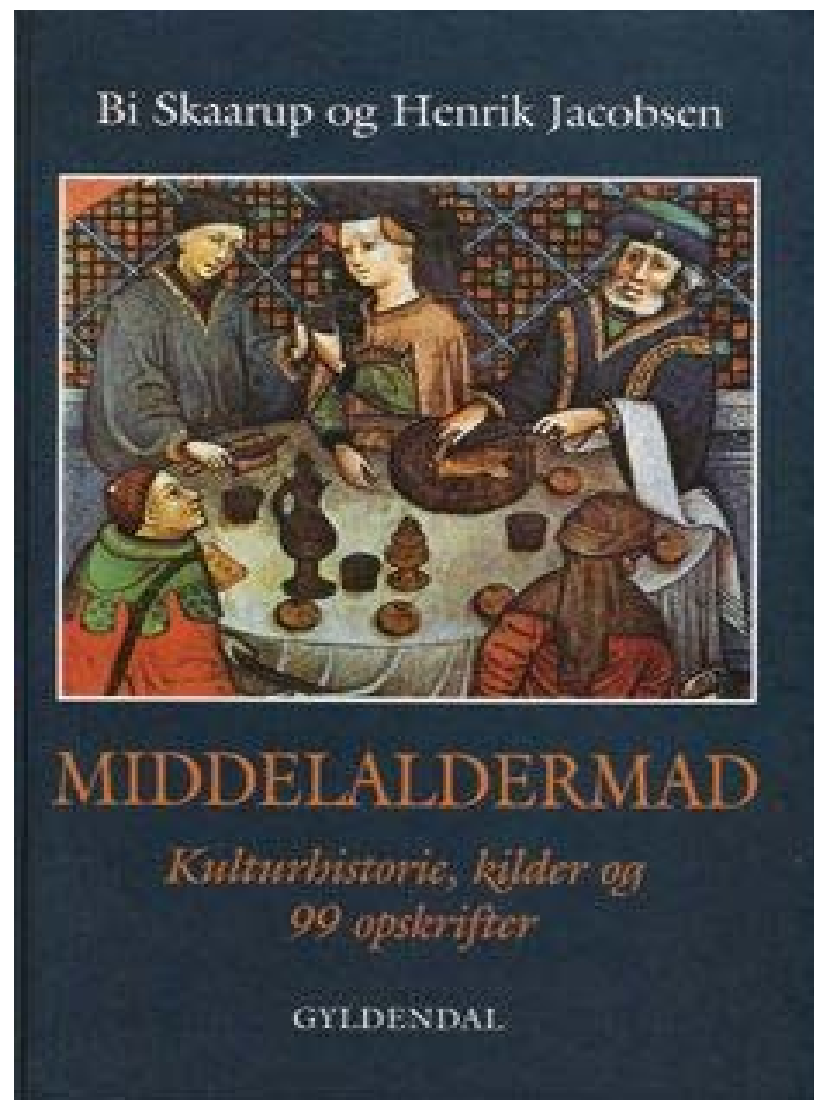
”Mit blogging-projekt handler om hvordan vi oplever forskellige former for mad.”



# Madoplevelse I forbindelse med Horsens Middelalderfestival

”Opskrifterne har været rekonstrueret af madhistorikeren Bi Skaarup”.

”Ideen er at fortælle om oplevelsen af denne mad og at høre fra andre som også har mod på at prøve den”.





Den daværende katolske DK holdte mange fastedage, så fiskeretter var populære

Mandler holdte gennem vinteren, og mandelmælk var også brugte som erstatning for kød





# Vi blev hurtigt mæt...



”Vi tager vores første smag, noget hun prøver at beskrive ved at kalde det et 'spindelvævsagtig eftersmag'. Vi bliver enig om, at det er fordi smagen svarer til, hvis lugten af noget, der er blevet jordslået, var et smag.”

”Måske er det den kombination af søde mandelmælk og smagen af hønsefond?”

# 46 Interviews: Horsens Middelalder Festival

- eat meat daily or more often - 30
  - seldom or never - 7
- 17 prefer beef
  - 12 chicken/duck
  - 8 pork
  - 6 fish
  - 4 all kinds

# "Med et par ord, beskrive oplevelsen af kød og hvorfor du spiser den":

- Smag (20)

"Det er den *stegte* smag der gøre det..."

- Konsistens, eller *mouthfeel* (13)

"der er mere 'bid' i..."

- Mæthed, længere mæthed (12)

- Vane eller tradition, nostalgi (7)

- Næringsbehov (4)

- "Vegetarisk mad er upraktisk"



# Fremtidige strategier

Lokale egnsopskrifter

Madlavningsevent

Smagsprøver for  
gruppen og gæster

Forskning i effekten og  
implenteringen af  
køderstatnings-  
produkter med  
*umami*