

Horsens Sund By



HÖRSENS KOMMUNE



WHO Healthy Cities Network Fase V

Overskrift: **Sundhed og Lighed i Sundhed**

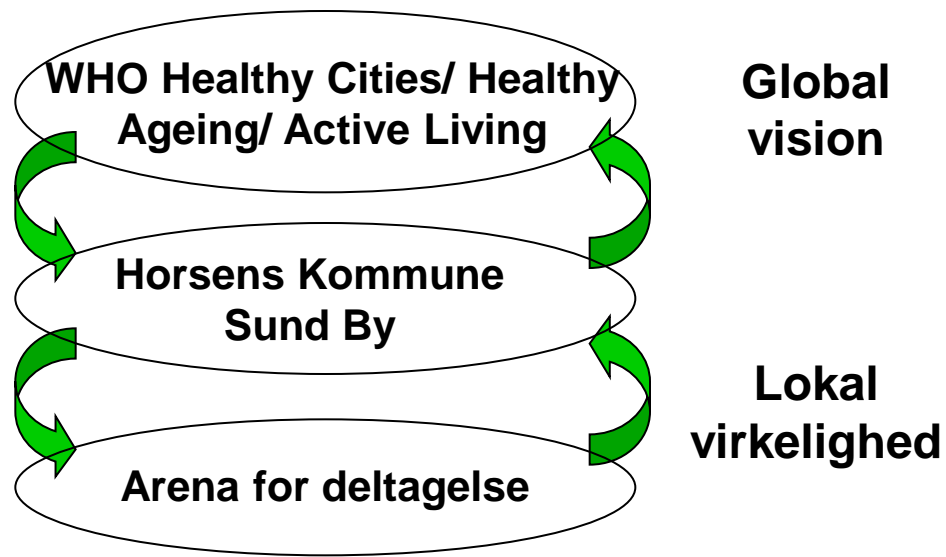
Hovedtemaer:

- **Støttende miljøer**
 - sociale netværk – støtte til frivilligt socialt og sundhedsfremmende arb
 - empowerment og borgerinvolvering – selvhjælp, foreningsnetværk
- **Sund Levevis**
 - fysisk aktivitet – motionsforløb, temaarrangementer
 - sund kost – kostforløb, temaarrangementer
 - psykisk sundhed og forebyggelse af stress - selvhjælp
- **Sundt Bymiljø og Design**
 - sund byplanlægning og bydesign – grønne områder, aktiv transport





Fra global vision til lokal virkelighed





Horsens Kommune – Folkesundhed via medborgerskab (cultural citizenship)

Horsens Kommune – arena for deltagelse:

- Velfærd – en fælles opgave
- Værdier om dialog og deltagelse kobles til anledningerne
- Fra motivation til mulighed.
- Horsens styrke – legitimitet til at facilitere fællesskabet
- Relationerne som drivkraften til succes
- Procesgentagelse
- Fortællinger - og adfærd





Sund Levevis



Etnisk madskole



Motion er Fedt for børn 9-13 år



Sundhedsfremme på arbejdspladsen - pilotprojekt Danish Crown





Støttende miljøer



Møde i selvhjælpsgruppe
(modelfoto)



Madlavning for enkemænd



Faciliteter for frivilligt socialt og sundhedsfremmende arbejde



Sund By Butikken
Åboulevarden 52



Selvhjælpsgrupper Kildegade
27B, 1. sal



Sundt bymiljø og design





Horsens Kommune – Folkesundhed via medborgerskab (cultural citizenship)

